Federazione Italiana Rafting

SPORT, CULTURA ED ESCURSIONI GUIDATE SUL FIUME TEVERE, NEL CUORE DI ROMA

"Conoscere e divertirsi attraverso la disciplina del Rafting – Progetto Roma la nostra Capitale 2019"

UN' ESPERIENZA UNICA NEL CUORE DI ROMA

La ASD Roma Acquavventura, in collaborazione con la Federazione Italiana Rafting (FI.Raft), organizza sul Tevere escursioni guidate in rafting con l'obiettivo di coinvolgere tutti gli studenti e gli insegnanti in un'esperienza difficilmente replicabile: visitare la capitale attraverso la via dell'acqua servendosi di un'imbarcazione ad impatto zero: il rafting. Con queste finalità ed aiutati dalla meravigliosa location, porremo l'attenzione sulla storia del territorio e sul suo stato attuale, gli studenti avranno modo di acquisire una maggiore consapevolezza della realtà ambientale in cui si trovano e capiranno l'importanza che il contributo quotidiano di ognuno di loro può avere nel migliorare il presente.

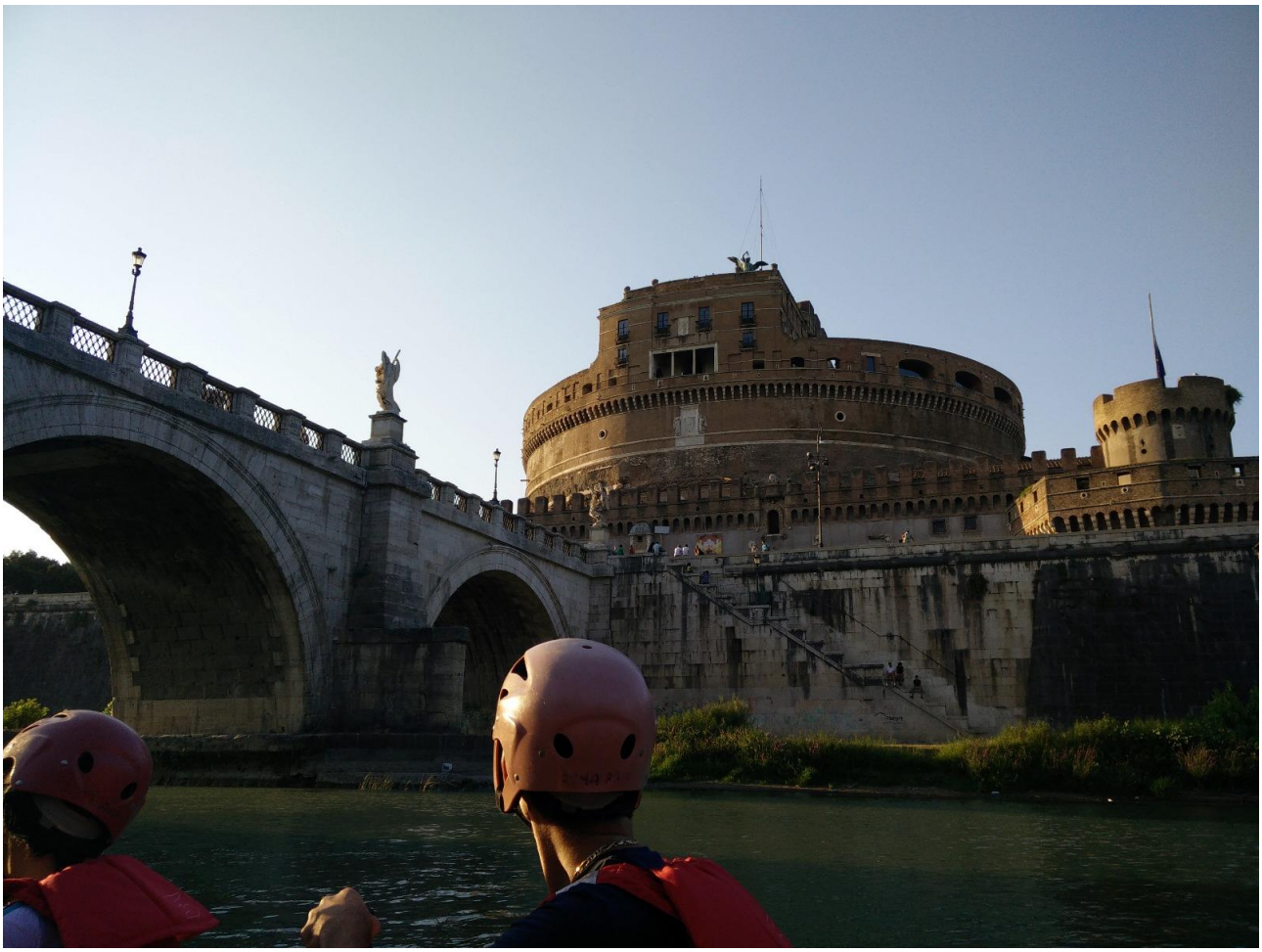

Fig.1 Castel Sant'Angelo.

Accompagnati in gommone i ragazzi potranno osservare da un punto di vista inedito l'evolversi della città attorno al fiume: lungo il percorso sono numerosi i richiami storico-artistici e molteplici le considerazioni ambientali che faremo per sensibilizzare i ragazzi al rispetto e alla salvaguardia della risorsa acqua e di tutto quello che la circonda.

Dal punto di vista motorio le nostre attività consentono lo sviluppo dell'equilibrio e della coordinazione senza tralasciare l'affiatamento di gruppo che uno sport come il rafting sottintende. L'obiettivo è quello di avvicinare i ragazzi ad uno sport nuovo e poco praticato attraverso un approccio concreto e adeguatamente rigoroso sul piano educativo e metodologico, affrontando una pratica sportiva ad alto contenuto formativo sia sul piano fisico che su quello emotivo-relazionale.

Tutto diventerà occasione per far accrescere lo spirito di squadra dei ragazzi, la cooperazione, l'importanza di lavorare in team poiché il gommone senza la volontà di tutti è solo una bolla d'aria in balia della corrente.

In questo scenario il Tevere diventa lo strumento unico ed originale in grado di creare una sinergia tra l'attività sportiva e tutto il contesto architettonico circostante così stimolante con i suoi continui richiami storici.

PANORAMICA

I percorsi proposti sono estremamente semplici e collaudati. Le discese sono accessibili a tutti non presentando problematicità né per I bambini né per i diversamente abili. Il gommone è un mezzo sicuro, certificato, e permette il pieno coinvolgimento dei disabili all'attività che si sta facendo con i propri compagni. L'organizzazione utilizza esclusivamente materiali rispondenti alle normative europee vigenti ed il suo staff è certificato a livello nazionale e federale.

L'abbigliamento richiesto è minimo, sono sufficienti:

1) Un paio di scarpe di cambio
2) Maglietta e calze di cambio
3) Un k-way per il fresco
4) Un cappellino in caso di sole

L'Associazione è in grado di far scendere contemporaneamente fino a di 30 ragazzi per discesa, partendo da un minimo di 15. Ciò non toglie che possono essere organizzate più discese in un giorno.

Le nostre attività non si fermano alla sola escursione in rafting: se previsto prima di ogni discesa i ragazzi saranno introdotti alla disciplina fluviale con giochi organizzati in modo da simulare scenari di soccorso e\o di emergenze legate alla vicinanza al fiume come alluvioni, piene improvvise o scivolamenti in acqua.

Fig.2 Giochi di squadra e simulazioni presso l'oasi di Legambiente a Roma.

Le nostre proposte

CITY RAFTING

Percorso: Il Tevere da ponte Duca D'Aosta fino a ponte Principe Amedeo

A chi è rivolto: A tutti

Durata: 2 ore

Svolgimento: accoglienza presso l'oasi Tevere – Legambiente situata presso il ponte Duca D'Aosta. Cenni preliminari e spiegazione delle regole dello sport del rafting con lezione teorico pratica sulla conduzione e la messa in acqua del mezzo. Simulazioni di traversate del fiume in raft da sponda a sponda e partenza. Discesa con fermate nei punti di interesse con spiegazioni storiche e prove di conduzione. Sbarco a ponte Principe Amedeo con debriefing e colloquio con i ragazzi.

Orientarsi, cooperare, capacità di movimento in singolo e in gruppo sono solo alcune delle abilità a cui tende questo programma innovativo.

Dove: terrazza via Capoprati snc, presso il Ponte Duca D'Aosta

Quando: Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume anche fuori stagione, nei periodi invernali, se le condizioni atmosferiche lo permetteranno. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l'uscita sarà rimandata.

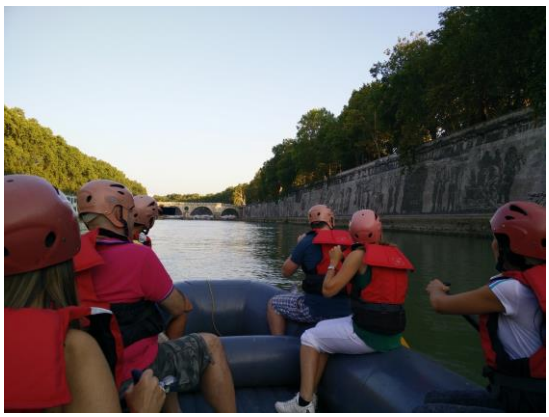

Fig.3 e 4 Momenti di svago durante le discese.

LEZIONE TEORICA + GIOCHI DI SQUADRA + CITY RAFTING

Percorso: Il Tevere da ponte Duca D'Aosta fino a ponte Principe Amedeo

A chi è rivolto: A tutti

Durata: 3 ore

Svolgimento: accoglienza presso l'oasi Tevere – Legambiente situata presso il ponte Duca D'Aosta. Lezione dimostrativa delle tecniche di salvamento, di soccorso e di prevenzione dei pericoli in scenari di piena e\o in prossimità del fiume. Organizzazione di giochi simulativi di squadra per mettere in pratica gli argomenti teorici esposti con lancio di corde, gare di equilibrio e di abilità. Cenni preliminari e spiegazione delle regole dello sport del rafting con lezione teorico pratica sulla conduzione e la messa in acqua del mezzo. Simulazioni di traversate del fiume in raft da sponda a sponda e partenza. Discesa con fermate nei punti di interesse con spiegazioni storiche e prove di conduzione. Sbarco a ponte Principe Amedeo con debriefing e colloquio con i ragazzi.

Orientarsi, cooperare, capacità di movimento in singolo e in gruppo sono solo alcune delle abilità a cui tende questo programma innovativo.

Dove: terrazza via Capoprati snc, presso il Ponte Duca D'Aosta

Quando: Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume anche fuori stagione, nei periodi invernali, se le condizioni atmosferiche lo permetteranno. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l'uscita sarà rimandata.

Fig.5 e 5 Lezioni e i giochi presso l'oasi di Legambiente a Roma.

Per qualsiasi informazione, un incontro di persona o anche per una dimostrazione presso il vostro istituto non esitate a contattarci:

www.romacquavventura.it

CONTATTI: mail: roma.acquavventura@gmail.com – info@romacquavventura.it

349/55.32.284 – 333/22.64.822, **Paolo Cruciani (Tecnico FI.Raft)**

Tutte le discese di rafting si effettuano su gommoni certificati e accompagnati da guide professionali riconosciute dalla Federazione Italiana Rafting (F.I.Raft), Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal Coni.

I partecipanti saranno tesserati tramite la F.I.Raft e saranno coperti dall'assicurazione federale. Per qualsiasi informazione vi preghiamo di contattare direttamente gli organizzatori.

Buon divertimento!

Il Presidente dell'ASD Roma Acquavventura

IL PRESIDENTE
CRUCIANI PAOLO